

CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES APRÈS UNE CHIRURGIE DE LA CATARACTE

A LIRE OU A VOUS FAIRE LIRE

COMPLICATIONS APRES UNE CHIRURGIE DE LA CATARACTE

L'intervention de la cataracte est un **acte très fréquent, parfaitement standardisé**. Il est suivi d'**excellents résultats**. Cependant, l'opération de la cataracte n'échappe pas à la règle générale selon laquelle il n'existe pas de chirurgie sans risque.

Avant votre intervention, vous avez été averti(e) des complications possibles après une intervention de la cataracte. Un document vous a été remis. Vous pouvez vous y référer.

Le patient et ses proches ont un rôle personnel à jouer dans la réussite de la chirurgie de la cataracte, en respectant les recommandations post opératoires pour la réalisation des soins et la protection de l'œil opéré vis-à-vis de tout traumatisme.

C'est pourquoi vous devez suivre attentivement les consignes de ce document.

Une prescription de soins infirmiers à domicile sera délivrée uniquement pour les patients peu ou pas autonomes, sans entourage pouvant les aider dans les soins post opératoires prescrits.

A VOTRE DOMICILE

- 1) A votre retour
 - ◆ Repos indispensable jusqu'au lendemain matin
 - ◆ S'alimenter car l'intervention est réalisée à jeun
- 2) La première nuit
 - ◆ Ne pas rester seul la première nuit (obligatoire)
 - ◆ Éviter de dormir du côté de l'œil opéré cette nuit là
- 3) La première nuit et les jours suivants
 - ◆ Ne pas toucher ni frotter l'œil
 - ◆ Mettre une taie d'oreiller ou de traversin propre. Elle doit toujours rester propre
 - ◆ La coque est à remettre avant de dormir durant huit jours
 - ◆ Débuter le traitement collyre prescrit par votre chirurgien pour l'œil opéré et le poursuivre durant le temps précisé sur l'ordonnance
 - ◆ Reprendre votre traitement médicamenteux habituel, sauf contre indication par le chirurgien et/ou l'anesthésiste
 - ◆ Porter des lunettes (vue, neutres ou de soleil) durant la journée et ce durant 8 jours pour diminuer le risque de traumatisme de l'œil

CAS D'URGENCES

Pour l'œil opéré, en cas de symptôme tel que :

- **Baisse de la vision** franche et brutale de l'œil opéré
- **Douleur** oculaire
- Aggravation de la **rougeur** oculaire
- **Perception** importante de mouches volantes, taches, d'un voile noir ou d'éclairs

Vous devez immédiatement contacter votre chirurgien pour avis médical le jour même. Si ces symptômes apparaissent le week-end, veuillez vous rendre au service des urgences du Centre Hospitalier de Carémeau à Nîmes.

Pour prévenir tout risque d'infection sur l'œil opéré lors de l'instillation des collyres :

AVANT DE TOUCHER L'ŒIL ET DE MANIPULER LES COLLYRES :

- **Lavez-vous les mains avec du savon liquide et de l'eau avant chaque soin** en vous essuyant les mains sur un papier jetable ou une serviette propre

OU

- **Désinfectez-vous les mains** avec une solution hydro-alcoolique que vous pouvez trouver en pharmacie. Frictionner jusqu'à ce que les mains soient sèches.

GESTION DES COLLYRES



- ✓ Noter sur chaque flacon la date d'ouverture
- ✓ Respecter la durée limite d'utilisation après ouverture
- ✓ Refermer les collyres après chaque utilisation
- ✓ Déposer les collyres sur un endroit propre et non poussiéreux
- ✓ A l'ouverture, poser les bouchons sur une surface propre en veillant à ce que le côté interne du bouchon ne soit pas posé côté table (cf photo)

ADMINISTRATION DU COLLYRE



Veillez à ce que l'orifice du flacon ne touche rien (ni les mains, ni l'œil)

APRES UTILISATION DU COLLYRE

- Utiliser une compresse stérile pour enlever l'excédent de collyre
- Jeter la compresse après utilisation
- Pour améliorer l'efficacité des collyres, respecter un temps de 5 minutes entre chaque collyre
- Bien reboucher les flacons après chaque utilisation

RECOMMANDATIONS

UTILISATION DE LA COQUE

- Laver la coque tous les jours avec du liquide vaisselle, bien la rincer et l'essuyer avec un papier jetable propre (papier absorbant ou mouchoir à usage unique)
- Déposer la coque dans un endroit propre et sec ou dans un papier jetable propre

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- **Se frotter l'œil opéré**
- **Toucher l'œil opéré** pendant 10 jours
- Mouiller l'œil durant la toilette ou le shampoing durant les 8 premiers jours post opératoires
- Maquiller l'œil opéré durant le premier mois
- Mettre d'autres collyres que ceux prescrits

Jusqu'à la prochaine consultation :

- Faire une activité demandant un effort physique important ou pouvant vous exposer au sable ou à la poussière (port de charges lourdes, jardinage, tracteur, travaux sales et poussiéreux)
- Aller à la piscine
- Pratiquer un sport pouvant exposer à une contusion oculaire ou à la poussière (tennis, sport de contact et ballon, vélo, moto, jeux avec des enfants ou des animaux domestiques...)

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- Le lendemain de l'intervention, vous pouvez reprendre une « vie normale » (marcher, vous alimenter, lire, coudre, prendre une douche, prendre l'avion, regarder la télévision)
- Vous pouvez éventuellement vous laver les cheveux durant la première semaine mais uniquement si vous évitez de mettre de l'eau et du shampoing dans l'œil opéré. L'aide d'une tierce personne est souhaitable.

Ne vous inquiétez pas si votre vision n'est pas tout à fait satisfaisante, notamment pour la lecture durant **3 à 4 semaines après la chirurgie**.